

■ تا: ئەدەب و كۆلتۈر

پارکيک و شه قاميک له پاریس به ناوې په لّماز ګونه ی ده کرین

■ ئا: ئاھدەب و كۆلتوور

شاره‌وانی دهی پاریس برپاری دا شه‌قامیک
که جوارپریانیکی گرنگی له‌سهره و له‌گه‌ل
پارکیکی شه شاره به‌ناوی هونه‌رمه‌ندی
سینه‌ماکاری کۆجکردوو ی باکووری کوردستان
به‌لاماز گوته بکات و رپوره‌سمی ناوانه‌ک‌ش
و به‌رده‌لادان له‌سهر ناوی گوته‌ی رۆژی هه‌ینی
30 حوزهرانی 2017 به‌رپۆه‌جو.

یہ لماز گونہی لہ یہ کی نیسانی 1937
لہ دایکبووہ، دہرہ پینہر و نووسہر و ٹہ کتہریکی

هناوبانگی کورد بوو. گونیه به باوکی
سینه‌های کوردی داده‌زیت و چن‌دین
خلاتی جهانی له‌و بوردا بده‌سپه‌ن‌ه‌و که
رنگ‌ترینان خلاتی فیستیقالی (کان) بووه له
سال‌ی ۱۹۸۲.

گونیه له گوندیکی بجوکی باکووری
کوردستان گه‌وره بووهو دواتر له تفتقره و
نیست‌ف‌ه‌ول خویندنی یاسا و تابووری نه‌واو
کرد.

له تهمه‌نی 21 سالی‌دا ده‌ستی‌کرد به کاری

سینه‌ما. سالی 1961 بو ماوهی 18 مانگ
 ریندانی کرا له‌سه‌ر بلاوکردنه‌وه‌ی رۆمانیکی
 کۆمۆنیستی. پاشان له‌سالی 1965 دا ده‌ستیکرد
 به‌هره‌مه‌یانی فیلم.

پاش تەوہی لە زیندان رایکرد، خۆی گەیانە فەرەنسا و پاش چەند سالێک ژیان تەوێ، لە 9ی ئەیلوولی 1984 لە پارێس بە ئەخۆشیی شێرپەنجە کۆچی دوایی کرد.

یه که مین فیستیقای ئه ده بیی گه نجان
له هه له بجه

■ ئا: ئەدەب و كۈلتۈر

یەكەمین فستیڤالی ئەدەبیی گەنجان لە هەڵەبجە بەڕێوەدەچیت و تێیدا دەقی ئەدەبی لە بواره كانی شیعەر و چیرۆك پێشكەش دەكرێن.

رۆژانی 6-7ی ئەم مانگە (تەمموز) یەكەمین فێستیڤالی ئەدهیبی گەنجان بۆ شیعەر و چیرۆک و لێکۆڵینه‌وه له هۆلی

يادگار يیه کانی هه له بجه به ناو نیشانی «ساباتی ئه ده ب به خونه کانی ده سنن ته وه» به ر ئه وه ده جیت.

فېستيفال يې ئۆتەيى گەنجان لەلايەن مەلەندى رۆشنىرى
 ھەر ھورامان و بەھاركارى بەرپۆھەرايەتى گۈستى رۆشنىرى و
 ھونەرى سلىمانى بۆ ماۋەى دوو رۆژ بەردەوام دەيت و تېدا
 جەندىن دەقى شىعرى و چىرۆك و لىكۆلىنەۋە پىشكەش
 دەكرىن .

به پئی بهرنامه‌ی فیستیواله‌که، له‌ماوه‌ی دوو رۆژدا چهند دیداریک به‌رێوه‌ده‌چن که بریتین له کۆری شیعرى و

پیشکشگر دنی لیکولینہ وہ کان بہاؤنیشانہ کان، ریازی حروفی
سہ شیعری کوردی و چہمکی ہاؤولائیوون لہلای جؤن لؤک و
جند تہوہریکی دیکہ.

هه‌ریه‌ک له شاعیران فه‌ره‌یدوون عه‌بدول به‌رزنجی،
نیدرێس عه‌لی و نامیق هه‌ورامی وه‌ک شاعیرانی میوان
هه‌شداریی فێستیه‌ڵه‌که‌ ده‌که‌ن و ده‌قی شیعرێ له‌ ژێره‌سمی
کره‌نه‌وه‌ی فێستیه‌ڵه‌که‌دا ده‌خوێنه‌وه‌.



ئەوانە بۆچى تىناگەن؟



■ ھىمە فەرىق ھىسەن

ھەر گىفتىك گشتى يىت و بە پىرسى خويىندىنەھ و تىگەيشىتنەھە وابەستەيىت، دوورو نىزىك پىئوھندىيى بە سىستىم و پرۇگرامى پەررەھردە و فىتركرندەھ ھەيە. ئەو تاكەي كە دەخوينىتەھە و تىناگات، يان نىئوھچل تىدەگات، ئەگەر لە خۇيدا تاكىكى ساغ بىتت، ئەوا ھۆكارەكەي دەگەرتتەھە بۇ ئەھەي كە ئەو لە بىنەرەتەھ، بە دروستى فىترى كىردەي خويىندىنەھ نەبوھە. ئەم كارەيش يەكىكە لە ئەركە ھەرە لەپىتشەكانى دامەزراھەي پەررەھردە و فىتركردن، بەتايبەنى قۇناغى فىتركردى بىنەرەتى. لەلاى ئىمە، سەدان كەس ھەن، لەسەر شىئوھى حوجرەي فەقىيائى زەمانى زوو، دەكارن ۋەك عەرەبىزان قورتان بە سەررۇ بۇرۇ ژىرو زەننە و ھەلكشاو و داكشاوھەدە خويىندىنەھ. رەنگە ئەوان بىتوانن بە تەجويديشەھە قورتان بىخوينن، لى ۋەكوت، ئەوان لە واتاى ئايەتەكان ئاخالين. ئەم دياردەيە، لەو سۇنگەيەھە سەرچاھە دەگىرت، كە مامۇستاي پىشتەي ئاين، پىرسى تىگەيشىن و خالىيىوونى بەھەند نەگرتوھە. بۇيە ئەھە خويىندكارى فىترى واتاو گەران بەدواى واتادا نەگىردوھە. ئەگەر مانايش نەزانن، واتە ئەوان ھىچى ئەوتۇ فىر نەبوونە. دەشى ئىمە ناۋى (خوينىتەھەي كوتراىنە) لەم دياردەيە بىنئىن. چونكە پىرسى خويىندىنەھە دكانە شىرۇفە و تىگەيشىن لە دق و ليكداندەھەي ھەموو ئەو واتا ژىربەژىر و شاردرآوانەي كە دق لە ھەناۋى خۇيدا ھەليگىرتوون.

لە وانەكانى فىترىوونى زماندا، قوتايى بە دەقى شىعر و حىكايت ئاشنا دەگىرت. ۋەلى بىي ئەھەي ئەو بە دروستى پىتگەئەي شىعر و چىرۇك بزانىت، يان فىزىكرىت. زۆربەيان چىرۇك و حىكايت لە يەك جىپاناكەنەھ. ۋىترأى ئەھەي، ئەوان تەنيا ۋەك دەقىكى زمانى، شىعر و چىرۇك دەخوينىتەھە. گىركىي بە پىتگەئە و ماھىيەتى زانرەكان نادەن. لە خالىكدا مىندال لە خۇراۋا، لە كۇتايى قۇناغى پىنەرەتىدا، بە پىتگەئەي زانرەكان ئاشنا دەگىرت. ئەوان لەۋى، ھەر بە نموونەي ئەدەبىي خۇيانەھە ناوھستىن، دىن چەندىن نموونەي ترى بيانىي ۋەرگىزدرآو دىخەنە پەردەستى خويىندكار، داۋايشى لى دەكەن خۇى دەقەكان شىرۇفە بكات. خويىندكار لە بۇلى نۇبەمدا دەزانىت كام زانرانە خىيالن؟ كام زانرانە ناخەيالن؟

تريفە كەريمىيان

لە پىرفۇرمانسى «لى لى»دا

كولتورىيى مۇرقى كورد ھەيە. بەدزىباي مىژوۋىي ئىمە دوو زاراۋە، ۋەك رووبەرىكى فەرھەنگى بەشىكى گىركى زىيانى ئىمە بوون و لە زۆرىنەي سائەكانى ژيانماندا ئامادەگىيان ھېوھە، زاراۋەي (لى لى) و زاراۋەي (لۇلۇ). ئەم دوو ئايكۇنە ھەر لە زوۋوھە لەنىۋ فەرھەنگ و كولتورىيى ئىمەدا ئامادەيى بەردەواميان ھېوھە، ھەر لە دونياى لاۋك و ھىيران و مەقامات و ئەو جىھانەي پىيدەكوتىر دەنگىيىزى، تا دەكانە بۇنەو سىروونە كۇمەلايەتپيەكانى ۋەك مىردن و شىوېن و شادى و زەماۋەند.

لى لى كە ناۋىنشانى ئەو پىترفۇرمانسەيە، لاى ئىمە ھەمىشە چەمكىيك بووھ پەيەۋست بووھ بەجىھانى دەنگىيىزى و دەسپىكى لاۋك و ھىيران و مەقاماتى كوردى، ئەم تەۋزىفە لە كولتورىيى ئىمەدا بەكاربىردىنى دەنگ بووھ بە دروستكىرنى حىكايت و گىترانەھەي سەربوردەي نەتەۋىيى بە ئەقىدىنارى لى فۇرمىكى بىستراودا كە بەگۈپىرەي جوگرافيا و ھەلبىزاردەي دەنگىيىز، فۇرمى جىاۋاز و تايبەتمەندىي خۇى ھېوھە. ھەلبىزاردنى ئەم ناۋىنشانە ھەۋلدانە بە بەكاربىردنى ئەو يادەۋەرىيانەي كە ئەم چەمكە لە نەستى ھەر تاكىكى كورددا دروستىكردوھ لەرپى دىيان داستان و حىكايت و سەربىردە، كە ئەم چەمكە دەتۋانىت لەو چوار پىتە سادەيە ئامادەيى ھەمويان مسۇگەر بكات و زەبىنى بىيىر ئەكتىف بكتاھەو و بىگىرتتەھ نىۋ دونيا و جىھانىبىنى ئەو رابىردوۋى كە ئەم يادەۋەرىيەي تىدا سەيف كراۋە. ئەمە جگە لەۋەي ئەم زاراۋەيە كەرەستەيەكى گىركى گوزاشتىكردىنى ئىمە بووھ لە ئازار و مەينەتى و خەمەكانمان، لەو كاتانەي كە شىوېن بۇ دوورى يا دەستىسەرى پان تەنانەت مەرگى ئازىزىكچىمان دەكەين، ئەم چەمكە ۋەك ئايكۇنكى دەنگى دەتۋانىت دىيان ۋىتە لەنىۋ ئەندىشە و ئەۋدىو ئەستىمان بگوازىتتەھ بۇ بەر ديدەي كەسانى دەۋروپەرىمان.

تائىستلا لە شائۇى كوردىدا دەنگ و مۇسىقا بەشىۋەيەكى تايبەتى ۋەك كەرەستەيەك لەنىۋ درامادا بەكاربىراون، ھەمىشە دەنگ و موسىقا ۋەزىفەيان لەۋە دەرياز نەبوھە كە ۋەك بەشىكى سىيىۋگرافيا، يارمەتى دەرھىنەر ئەكتەر بىدن حالەتە درامىيەكان بىخولقىنى و ئامازە و خويىندىنەھەي جىاۋازيان بۇ بىزۇرتتەھ و بىيىتە بەشىك لە رىتمى ئمايش، ئەگەر ئمايشكانى ئىھاد جامى و شائۇى لالاشى لى دەرىكەين، دەيىيىن ھەرگىز دەنگ و مۇسىقا لە شائۇى كوردىدا نەيتۋانىۋە بىيىتە كارەكتەرى سەرەكىيى خولقىنەرى دراما و جەستەي ئمايش دروستىكات. دەنگ و مۇسىقا زۆرىنەي كات كەرەستەيەكى لاۋەي بووھ لە دروستكىرنى جەستەي ئمايشدا، جەستەي ئمايش ھەمىشە لە رىگەي ئەكتەر و دىالوگ و سىنۇگرافياۋە دروستكراۋە. لەم ئمايشەدا تريفە كەريمىيان ھول نادات دەنگ و مۇسىقا بۇ جەستە دروستىكات، بە پىچەۋانەۋە ئمايشەك كار لەسەر ئەۋە دىكات كە جەستەيەك بۇ دەنگ و مۇسىقا دروستىكات، ئەم جەستەيش ئەگەرچى پىككىت لە جەستەي ئەكتەرىكى زن، جەستەي ئەكتەرىكى پىاۋ، جلوبەرگ، ئىكىسسوارەكانى ۋەك دەسمالى سۈور، شىمشىر، ماسكى سەربازى و كلاۋى كوردى، ھەموو ئەمانەش بەيەكەۋە لەيەك سەرچاۋە ۋەرگىراون، ئەۋىش كولتور و مىژۋىي پر ئازار و كارەساتى نەتەۋەي كوردە.

تريفە ئەگەرچى ۋەك پىئويىست جەستەكان ئاچولقنى و ھەول نادات لەدونىاي تاكمانايى بىياگوازىتتەھ بۇ جىھانى فەرماناى، ۋەك ھاورپىم ئىھاد جامىش ئامازەي بەۋە كوردو، بەلاى مىنىشەۋە ئەمە تەسكىرىندەھەي رووبەرى جوانكارىي ئمايش و بەستىنەھەي عەقل و ھەستەۋەرىي بىيەر بوو، بەلام پىدەچىت تريفە ئەمە بە مەبەست بكات، ئەو ھەول دىدات ۋەك شائۇى ھەشتاكانى سەدەي رابىردوۋى ئىمە، پەيامەكەي روون يىت و ليكداندەھەي جىاۋاز ھەلنەگىرت، ئەۋىش كاركرندە لە چوارچىۋەي مەزلۇمىيەتى نەتەۋەي كورد و پىلىشانەۋەي ئەم نەتەۋەيە لەنىۋ مەينەتى و

كام زانرانەيش كەۋتوونەتە نىۋان خىيال و ناخەيالەۋە؟

(فىكىش، نەن فىكىش، فاكش). خويىندكار لەۋى، لەو قۇناغە بەرايىدە، دەتۋانىت دەقى چىرۇك ھەلبەۋەشىيىتتە سەر توخمە پىتگەئەكانى ۋەك: گرى، تىمە، ملانى، ئەي كارەكتەر، بى كارەكتەر، گىترانەۋە، چىيىن، رووداۋ، گوتوبىز، شىۋاز و بىرۇكە...

مىن كە دىيان سال لە كوردستان مامۇستا بووم، ئاگادارم لاى خۇمان، لە قۇناغەكانى خويىندىنى بىنەرەتى و باشتىرىشدا، نەك خويىندكار، مامۇستايان خۇشيان، لە ئاستى ھەموو ئەم زاراۋانەدا تەقەي سەربان ھاتوۋە! لە خۇزئاۋايش، خويىندكار لە پۇلدا چەندىن فىلمى كورت و درىژ دەيىنىت. ھەر لە پۇلدا، بە درىژى گىفتوگۇيان لەسەر دەگىرت. بۇيە ئەو لەۋى شتىك لە پىتگەئەي فىلمىش دەزانىت. بەلام خويىندكار و مامۇستاي لاى خۇمان، بە موو لە پرۇگرامى قوتابخانە لانادەن. پرۇگرامى قوتابخانەيش ھەزارە و شتىكى ئەوتۇ فىترى مىندال ناكات.

خوينەر بۇ ئەۋەي لە شىعرى سۇقىيانە تىگىتات، گەرەكە لاى كەم، ژمارەيەك زاراۋەي تايبەت بە سۇفىزم ھەيە، بىئاناسىت و لىيان خالى يىت، ئەم گىرفتەيش دەمانبات بۇ لاى بايەتىكى تر. سۇفىزم رىبازىكە پىئوھندىي بە ئاينى ئىسلامەۋە ھەيە، بۇيە تەۋاۋى زاراۋە سۇفىيەكان بە زمانى عەرەيىن. كەۋاتە بۇ ئەۋەي خويىندكار، يان ھەر تاكىكى خوينەر، لە زاراۋەكانى سۇفىزم خالى يىيىت، گەرەكە لە زمانى عەرەيى تىگىتات. دەنا لە زاراۋەكانى ۋەك: (زۋەد، بەسىرە، ئىدىراك، حال، تەجەلى، فەنا، بەقا، موريد و موراد، جىلو، ئەزەلى، ھىق، حىجاب، خىراپات، ساقى، ئىنايە...) خالى ئايىت و تەقەي سەرى دىت.

كەۋاتە ئەۋى خوينەر لە شىعرى سۇقىيش خالى ئايىت. لە راستىدا، بۇ تىگەيشىن لە شىعرى سۇقى، مۇرق پىئويىستى بە قامۇوسى تايبەت بە تەسەۋف ھەيە كە باۋەرناكەم خالى حازىر سەرچاۋەي ۋەھا، لە كىتپىخانەي كوردىدا دەستىكەۋىت. ئەگەر ۋەرگر، واتا سۇفىيەكەي ئەم زاراۋانە نەزانىت، ئەوا تەۋلىي ترى پىچەۋانە بۇ دەقەكان دىكات كە خاۋەنەكانىيان مەبەستىيان نەبوھە. دەشى ئىمە بلىيىن، خوينەرى نەشارەزا

ۋىلى نىۋ دەقەكان دەيىت و سەرى لى دەشىۋىت. كەۋاتە ئەۋەي زاراۋەيلى سۇفىزم نەزانىت، با دەقەكانىيان نەخوينىتتەھ، چونكە ۋىترأى ئەۋەي لىيان تىناگات، ۋىل دەيىت و كانى خۇيشى بە فىرۇدەدات. دەشى بلىيىن، زاراۋەي سۇقى، ئەو واتايە ئايەخشىت كە بە رۋالەتى ۋشەكەۋە ديارە، بەلكو واتاى قوۋلىرى لى باركراۋە.

ھەر بۇ نمونە، ھىق (الحق) ناۋىكە لە ناۋەكانى خواۋەند. شتى ھىق بە واتاى نەگۇر دىت. ۋىترأى ئەۋەي بۇ راستى و راستگۇيىش بەكاردىت. ھىق، ئەو فىگەرەيە كە كەس ئانۋانىت ئەفەرەزى بكات. ئىنايە (الانايە) بە واتاى گوتراپەلى و ئىتاەتى خواۋەند دىت. واتە سۇقى دەيىت غافل نەيىت و بگەرتتەھ بۇ لاى خۋاى خۇى.

تىگەيشىن لە شىعرىش، ھەروا ئاسان نىيە، پاشخانى دەۋلەمەندى گەرەك، بەتايبەتى شىعرى كۇن (كلاسىك). شاعىرانى دىيرىن، ۋىترأى زمانى كوردى، زمانەيلى عەرەبى و توركى و فارسىشىيان زانىۋە. ئەوان ھاتوون، ۋشەۋ دەستەۋازەي ئەم سى زمانەيشىيان تىكەل بە شىعرى خۇيان كىردوھ. بۇيە ئەگەر خوينەر، شارەزاىي لەم سى زمانەدا نەيىت، ئەوا بە تەۋاۋى لە بەرھەمى شاعىرانى كۇن خالى ئايىت. شىنخ رەزاى ئالەبانى، لە شىعرىكىدا كە باسى درەختى بىنەمالەكەي خۇى دىكات، لە دىرى كۇتايى شىعرە كەدا دىلەيت:

(رەزا) يش لەو ئەسلەيە بىيەخشە يارەب چونكە قەد ناىي گولى بىى خار و بىحرى بىى بوخار و ئاگرى بىى دوود لەم دىرە شىعرەدا ۋشەكانى (نەسل، بوخار، رەب، قەد، بىحر) عەرەبىين كە بە ماناى (نەۋە، ھەلم، خواۋەند، ھەرگىز، دىريا) دىن. ھەردوۋ ۋشەي (خار، دوود)يش كە بە ماناى (دىرك، دووكەل) دىن، فارسىن.

ھەر شىخ رەزا لە شىعرىكىدا، كە بۇ (شىخ ەلى)ى براى نوسىۋە. دىلەيت:

قەۋمى كە لە ەھدى پەدرت ھەلقە بەگوش بوون
تەحقىقى بزانە بە خۇدا جۈملە غەدوون
رەحمىيان نىيە دەربارىي تۇ غىزم و ئەقارب
موشىقتەر يىگانە لەمانە كە غەموون



ئازارە بىي كۇتاكان. ئەۋەي بۇ مىن زۆر گىرنگ بوو، ئەۋە بوو كە تريفە

ئەگەرچى دەنگەكان لەنىۋ كولتورىي كوردى ۋەردەگىرت و ھەۋل دىدات فۇرمى درامىيان بۇ دروستىكات، بەلام خۇدى مۇسىقاكەي دەقاۋەدق لەنىۋ رووبەرى مۇسىقاي كوردى ۋەرنەگرتوۋە و ھەۋلى داۋە كەسپىكى تر كارى مۇسىقاكەي بۇ بكات كە دىداگاي جىاۋازى ھەيە، ئەم ئاۋىتەبوونەي نىۋان دەنگىكى كوردى و مۇسىقاىەكى جىاۋاز، واى كوردوھ ھارمۇنىيەك دروست بىت كە دەنگە كوردىيەكان لەو كلىشە دەنگىيىزىيە بەتال بكتاھە و بىيانخاتە نىۋ كلىشەيەكى تر و بەشىۋەيەكى جىاۋاز لەنىۋ رووبەرىكى ترى مۇسىقى بەكارىيانىپانەۋە، ئەمەش فاكترەيكى گىركىي بەتالكرندەۋەي دىمەنە درامىيەكانە لەۋ ۋىتە باۋانەي كە گۈپىگى كورد لە كانى بىيىستنى ئەو كولتورە دىنگىيە پىتى ئاشنا بوو، بە بىيىتنى مىن ئەممايان خالىكى يەكجار گىرگە كە دىكرىت تريفە لە كارەكانى دالانۋويدا زىيار بەرجەستەي بكات و ھەۋل بىدات ئەو پاشخانە دىنگىيەي كوردى ئاۋىتەي فۇزم و رىتمى مۇسىقاي مىللەتانى تر بكات و ئەو پىتگەئەيە بىزۇرتتەھ كە بىيىتە ئايكۇن و ھارمۇنىيەكى تازەۋ فۇرمەكانىش لە دونياى تاكمانايى بگوازىتتەھ بۇ رووبەرى فەرمانايى.

بەنابىردنى تريفەش لەم ئمايشەدا بۇ جىھانى لاۋك و ئەو ترازىيدا كوردىيانەي كە لاۋكى كوردى دىيانگىرتتەھە و فۇرمىكى تايبەتبيان پىندەدات، پىداگرىيى تريفەيە كە دىيەۋىت ئەو پىترفۇرمانسە بە جەستەيەكى ترازىيدىيەۋە بىينا بكات و ھەموو ھەستەۋەرەكان بە قافارى لاۋانەۋە شىوېن و دواترىش باخپىووندا بىات، دەرھىق بەو زۇلم و ستەمەي كە ئىنسانى كورد بەدەستىيەۋە گىرۇدە بووھ. تريفە كەريمىيان لەم ئمايشەدا ۋەك جەستە و دەنگ و تۇن و ھەستەۋەرەكانى دەنگ، تۋاناى بەرقرآۋانى بەكاربىردنى دەنگى ھەيە لە فۇرمى ئۇپىترايى و درامىدا، بەھرەيەكى يەكجار گەۋرەي ھەيە و دەتۋانىت لەم بوراۋدا كارى گەۋرەتر و فۇرمى جىاۋازتر ۋىنا بكات، بەتايبەتى كە كولتورىي كوردى يەكجار دەۋلەمەندە و دەتۋانىت لە دروستكىرنى دىيان فۇرمى درامىي جىاۋازدا سوۋدى لى ۋەرىگىرىت. دىكرىت لە لاۋك و ھىيران و گەلۇ و سىچاھمانەۋە ھۇرەۋ ئاى ئاى و خورشىدى و قەتار و ئەللاۋەيىسى و چەندىن ستالىي ترى دەنگىيىزىي كوردى كەلك ۋەرىگىرىت و چەندىن ئمايشى درامى ھاۋشىۋە و جىاۋاز لى دروست بىكرىت، بە تايبەتىش كە تريفە شارەزايىيەكى باشى لەو بوراۋدا ھەيە و دەزانىت چۇن جارىكى تر ئەو دەنگانە بەكارىياتەۋە و فۇرمى سەرد و گىترانەۋىيان تىدا بگوزىت و فۇرمى بىيىن و درامايان تىدا دروست بكات.



و لەگەڵ جیهاندا بەشى بکەیت؟ رەنگە باشتەین رێگە باشتەین رۆژانەى رۆژانەى. وەك نموونە با سەیرىكى رۆژانەى رۆژانەى نووسەرە بەناوبانگەكان بکەین؛ ئەوانەى مردوون و ئەوانەىشى كە هێشتا كە دەژین .

■ وەرگێڕان و ئامادەکردنى: ههژار

ناو خۆيان نەکردوو. وا بێر دەكەمەو زۆربەمان، بەخۆیشمەو، دەتوانین زۆر شتى گەورەتر لەوێ تا ئیستا کردوومانە، بکەین. باشتەین کارەكانى ئێمە دەكرێ هێشتا لە ناوێماندا. كەوايە چۆن دەتوانیت ئەو وزە و پۆتێشێلە لە خۆت دەرهێنێ

ئێمە زۆر چاران واى دەخەملێنین، كارە گەورەكان ئەو كەسانە ئەنجامى دەدەن كە بەهەرى سەروشتى و توانا و ژیریان وەكو رەحمەت بەسەردا رزاهو، بەلام چەند شتى گەورەش لەلایەن كەسانىكەو ئەنجامدراون كە بە تەواوى دركیان بە وزەى شارواى



هارووكى مووراكامى:

دووبارەکردنەو بۆ خۆى دەبێتە شتێكى گرنگ

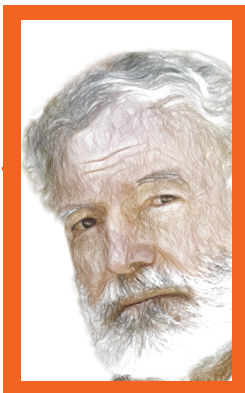
لە چاوپێكەوتنىكى سالى 2014دا، مووراكامى باسى خووە جەستەيى و ئەقلىيەكانى خۆى دەكا: «كاتێك خەرىكى نووسىنى رۆمانىك، لە سەعات چوارى بەيانی لە خەو هەلدەستم و پێنج تا شەش سەعات دەنووسم. دواى نيوەرۆ، دە كیلۆمەتر رادەكەم يانیش هەزار و پێنجسەد مەتر مەلە دەكەم (يانیش هەردووکیان دەكەم)، پاشان كەمێك دەخۆنمەو و ئینجا گوێ لە میوزىك دەگرم. لە سەعات نۆى شەودا دەچمە سەر تەختى خەو و ئەم رۆژیناتە هەموو رۆژى بەی ئەوێ بگۆردى دووبارە دەكەمەو. دووبارەبوونەو بۆ خۆى دەبێتە شتێكى گرنگ: دووبارەبوونەو فۆرمىكە لە خەواندىنى مۆگاتىسى، خۆم خەولىدەخەم تاوێك بگەمە قوولترین باروودۆخى ئەقلى. ئەمما وەها دووبارەییەك بۆ ماوەیەكى دووردرێژ- شەش مانگ تا سالتیک- برێكى باش لە توانای ئەقلى و جەستەيى دەوێ. لەو حالەدا، نووسىنى رۆمانىكى درێژ وەك مەشقکردن وایە بۆ زیندوویمانەو لە ژيان. توانای جەستەيى پێوستىيەكە هەر وەك هەستىاریەكى هونەرماندانە و داھێنەرە.



جۆدى پىكۆلت:

ناتوانیت هەلەبژارى لاپەرەى بەتال بکەى

دوايىن جەوت كىتىي جۆدى پىكۆلت ژمارە يەكى لىسى پرفرۆشترينەكانى «زە نيوۆرك تايمز»-ن. لە چاوپێكەوتنىكىدا لەگەڵ نوا چارنى، جۆدى باسى رێچكەى نووسين و داھێنانى خۆى دەكا: «من بروام بە شتێك نىيە ناوى بەرەست بێ لەبەرەدم نووسەران، بەرەست شتێكە دەنيو دەستەكانى خۆتدا. ئەگەر كاتێكى زۆرت لەبەرەمدایە بۆ نووسين، سا دانیشە و بنووسە. ناكړئ هەموو رۆژى باش بنووسیت، بەلام دەتوانیت هەمیشە هەلەبژارى لاپەرەيەكى خراب بکەیت. ناتوانیت هەلەبژارى لاپەرەى بەتال بکەیت.

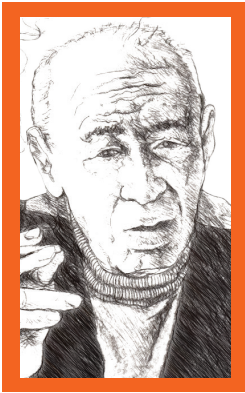


ئێرنست هەمەنگوہى:

هەموو بەيانيانىك دەنووسم

لە چاوپێكەوتنىكىدا لەگەڵ جۆرج پلیمپتن، ئېرنست هەمەنگوہى باسى رۆژانەى خۆى دەكا: «كاتێك خەرىكى كارکردنم لەسەر كىتىي يان چیرۆكىك، هەموو بەيانييەك لەگەڵ دەرگەوتنى يەكەمین تیشكى رۆژدا دەستدەكەم بە نووسين. هېچ كەس نىيە بىزارت بكا و دنيا لەو دەمەدا سارد و خۆشە و تۆيش بە نووسين گەرم دادێ. ئەو دەخۆنیتەو كە نووسیتو و هەر لەو شوێنەى كە وەستاویت دەزانیت دواتر بە تەماى چى بنووسیت و ئیتر دەستپێدەكەیتەو.

دەنووسیت و دەنووسیت تا دەگەیتە ئەو شوێنەى كە ئیتر شەریەتەكەت چۆرى لى دەبێردى و دەزانیت دواتر چى روودەدا و دەوێستى و هەول دەدەیت لەناو كارەكەتدا بىت هەتا رۆژى دواتر كە دىتەو سەرى. با پلین، لە سەعات شەشى بەيانييەو دەستپێكردوو و رەنگە هەتا نيوەرۆ يان پێشتر بخایەنێ. كە دەوێستى ئیتر خالى بوويتەتەو، لە هەمان كاتىشدا قەت خالى ناییتەو و هەر پریت، هەر وەك ئەوێ عىشقىازى و دەستبازى لەگەڵ ئەو كەسە بکەیت كە خۆشەدەو. هېچ شتى نازارت نادا، هېچ شتى روونادا، هېچ شتى مانای هېچ شتى نادا هەتا رۆژى دواتر كە دەستدەكەیتەو بە نووسين.



هێنرى مېلەر:

زۆر لە خۆت مەكە بۆ نووسىن

هێنرى مېلەرى گەورە رۆماننووسى ئەمەرىكايى لەژێر ناوینشانى «پروگرامى رۆژانە» رۆژانەى نووسىنى خۆى و ئەوێ چى بکەن لە درێزايى رۆژدا و چۆن كارێكى بەفەرۆپیت بێتە ئەنجام و لەپێناو تەندروستىي جەستەيى و ئەقلىدا ئەم شتانەى يادداشت کردوو و نووسىوێ: بەيانيان: گەر سەرلێشواو و بالاس شىواویت، تېيىيەكانت وەك دنە و هاندەر يادداشت بکە. ئەگەریش لە هەلومەرجى لەباردايت، بنووسە! نيوەرۆان: ئیش لەو بەشەى كىتىيەكەدا بکە كە خەرىكىت دەينووسیت، شوین پلانەكەت بکەو بە هۆشەو. زۆر لە خۆت مەكە بۆ نووسين و قەدېر مەكە. لە يەك كاتدا يەك بەش تەواو بکە، وا باشە. ئیواران: دۆستان بىيە. لە قاوێخانەكاندا بخۆنەرەو. بە دواى بەش و بىرگە نااشناكاندا بگەرئ- بەی ئەگەر دنيا تەرووتوش بوو، بە بايسكێل ئەگەر دنيا وشك و برینگ بوو. بنووسە، ئەگەر مېزانت هەبوو، بەلام تەنيا بىرت لای پروگرام بێ. رەسم بکە ئەگەر بەتال و ماندوو بوويت. تېيىيى لای خۆت بنووسە. هێلكارى بکە، پلان دابنێ.

مايا ئەنجیلۆ:

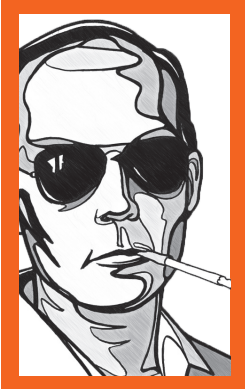
ژوورێكى خەوتنم هەيە، فەرھەنگێك و تەوراتيکيش

لە چاوپێكەوتنىكىدا لە سالى 2013 لەگەڵ گۆفارى «زە دەيلى بېست»، ئەنجیلۆى شاعير و نووسەرى ئەمەرىكايى باسى نووسين و خووە رۆژانەيەكانى خۆى دەكات: لە شارۆچكەكەى خۆمدا ژوورێكم لە هۆتێلێك بەكرێ گرتوو و مانگانە كړئ دەدم. سەعات 6:30 خولەكى بەيانی پىاسەيەكى ئەو دەورەبەرە دەكەم. ژوورێكى خەوتنم هەيە: تەختيكي خەو، مېزېك و حەماميک. فەرھەنگيک و تەوراتيکيش. بۆ ئەوێ مېشكم كەمێ وەجەوى بارى كاغەز و تېيەرەوشە دەكەم، وا بزانم نەنكم ئەمەى فېر كړم. قەت لەوێ ناخەوم و سەعات دوو دەگەرېمەو مالهو و ئەو دەخۆنمەو كە بەيانيەكەى نووسىومە، ئینجا هەول دەدم هەلەبزار و پاكنووسى بکەم.

كورت شۆنيگەت:

هەميشە شناو و مەشقى بەهێزکردنى ماسوولكە دەكەم

لە سالى 1965دا، كورت فۆنيگەت نامەيەك [كە دواتر لە ژېر ناوى «كورت فۆنيگەت: نامەكان» وەك كىتىي بڵاوبوووە] بۆ هاوژينەكەى دەنيزى و لەبارەى رۆژانەى رۆژانەى خۆيەو بۆى دەنووسى: سەعات 5:30 خولەكى بەيانی لە خەو رادەبم، تا سەعاتى هەشتى شەو خەرىكى نووسين دەبم، لە مالهو نانى بەيانی دەخۆم، تا سەعات دە خەرىكى نووسين دەبم، بە پىاسە دەچمە ناو شارەكە، بازار دەكەم، دەچمە نزىكترين مەلەوانگەى ئەو نيوە و نيو سەعات مەلە دەكەم، سەعات 11:45 خولەك دەگەرېمەو مالهو، نامەكانى نيو سەندووقى پۆستە دەخۆنمەو، لە نيوەرۆدا نان دەخۆم. لە دواى نيوەرۆياندا كارى قوتابخانە دەكەم، يان وانە دلېمەو يانیش خۆم ئامادە دەكەم. كە سەعات 5:30 لە قوتابخانەو دەگەرېمەو مال، نانى ئىوارە لىدەنېم، دەخۆنمەو و گوێ لە ميوزيكي جاز دەگرم (لېرە زۆريەى گۆراني و ميوزيکە خۆشەكان لە راديودا پەخش دەكرين)، لە سەعات 10 دەخۆم نيو جىيەكەم. هەميشە شناو و مەشقى بەهێزکردنى ماسوولكە دەكەم؛ ئاوا هەست بە گرويتيكي زۆر دەكەم.



7:05 بەيانی: بىرەى هاينكن، دوو مارگريتا [كۆكتيلى تەكيا و خۆشواى ئەناناس و لىمۆ و هەندىچارىش خوى لە ليتواری گلاسەكە دەدرئ، هەر وەك بىرەى مەكسيكى]. زەلاتەى كەلەرم، زەلاتەى ناكۆ، دوو ئەلقەپياز، كىكى گىزەر، ئايسكرېم، شقنەى فاسۇليا، دۆنھيل، هاينكنيكي تر، كۆكاين، ئينجا لىخوپرين بەرەو مالهو، بە گلاسېك وردە سەھۇلى تىكەل بە شىقاز. 9 بەيانی: كيشانى كۆكاين بە جددى 10 بەيانی: نوقلى خۆش 11 بەيانی: شارترۆزى فەرەنسى، كۆكاين، ماريوانا 11:30 بەيانی: كۆكاين، هېي تر، هېي تر. 12 نيوەرۆ: هەنتەر ئېس. سۆمپسن ئامادەيە بۆ نووسين 12:05 هەتا 6 ئىوارە: شارترۆزى فەرەنسى، كۆكاين، ماريوانا، شىقاز، قاو، هاينكن، جگەرەى قاو، شەريەتى ترى، دۆنھيل، شەريەتى پرتەقال، جن. سەيرکردنى فيلمى پرووت 6 ئىوارە: شامپانيا، چلوورەى سەرقاو، پاستاى ئەلفرېدۆ 8 شەو: نيشانەكانى ئارامى و ئاسوودەيى 8:20 شەو: خەوتن